

# III Raid ilercavó

Dossier 1 informativo – 28/01/2017

## 1-GENERALIDADES

El III Raid Ilercavó será el primer raid de la Copa Catalana de raids de deportes de montaña de la FEEC (Federació d'Entitas Excursionistes de Catalunya), por lo tanto se aplicará el [reglament general de la Copa Catalana](#).

## 2-LOCALITZACIÓ

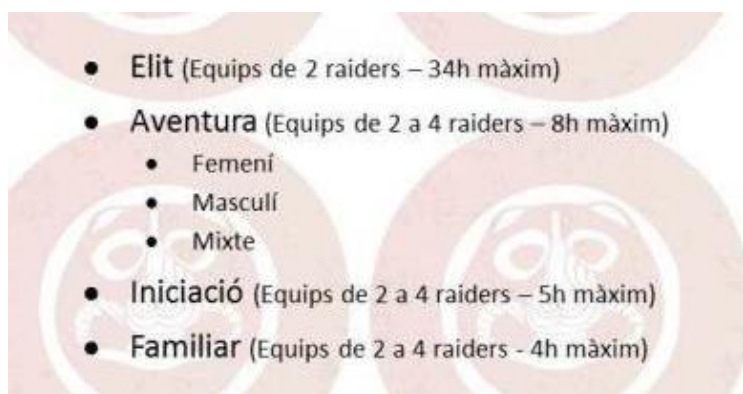
El centro de competición del III raid ilercavó se encuentra en el municipio de Ginestar, en la comarca de la Ribera d'Ebre, donde encontrareis todos los servicios.

Tendréis espacio para parking, también un centro con WC para poder dormir cubierto en un suelo duro. La recepción de los equipos que lleguen el viernes 17 la realizaremos en el pabellón municipal, allí os podréis duchar al terminar el raid. La recepción de los equipos que se acrediten el mismo sábado 18 la realizaremos en la Plaça del Pou (seremos estrictos con el programa, os recomendamos madrugar)

En el siguiente dossier os adjuntaremos un mapa con los servicios municipales y las referencias organizativas.

## 3-CATEGORIAS

Según el reglamento genérico de la FEEC el raid tendrá 6 categorías:



Se publicarán 6 clasificaciones, atendiendo a las categorías oficiales de la FEEC, se premiará a los 3 primeros equipos de cada categoría.

En la categoría FAMILIAR podrán participar menores de 16 años con la autorización por escrito del padre/madre o tutor/a, y tendrá que ir acompañado de este

El resto de categorías todos los participantes deberán ser mayores de 16 años

Como especifica el reglamento de la FEEC los menores de 18 años que participen en el raid habrán de presentar la autorización para menores, de no ser así no podrán participar (tenéis autorizaciones en la web, y tendremos en papel el día del raid)

Los equipos mixtos de la categoría elite tendrán una bonificación en su tiempo total del raid, tal i como marca el reglamento de la FEEC:

- 1 componente femenino: Bonifica con un 4% del tempo total.
- 2 componentes femeninos: Bonifiquen con un 7% del tempo total.

#### 4-INFO TECNICA

Todas las balizas tendrán una puntuación determinada, esta se especificará en el libro de ruta, entregaremos a cada equipo un libro de ruta con la descripción de las balizas de cada sector. Resultará vencedor el equipo que consiga más puntos, a igualdad de puntos ganará el equipo que termine el raid con menos tiempo.

El control de los puntos de todas las categorías se realizará mediante la típica tarjeta de control, que tendréis que marcar en cada una de las balizas conseguidas, al final del raid la tarjeta de control validará los puntos conseguidos por cada equipo y tendréis que entregarla a la organización. Es responsabilidad de cada equipo conservar en buen estado la tarjeta de control.

Ninguna sección será obligatoria, simplemente se perderán los puntos de dicha sección si algún equipo decide no realizarla.

A continuación, hemos separado la información técnica por categorías para facilitar su comprensión.

Estas son las disciplinas que hará cada categoría

<b>ELIT (187Km 3000m+)</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• CAIAC- 27 Km</li><li>• TRAIL - 27 Km</li><li>• CURSA D'ORIENTACIÓ - 10 Km</li><li>• BTT - 124 Km</li><li>• PROVES ESPECIALS : COVA + RAPEL</li></ul>	<b>INICIACIÓ (31km 500m+)</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• CAIAC- 5 km</li><li>• TRAIL - 10 Km</li><li>• BTT - 16 Km</li><li>• ORIENTACIÓ URBANA</li><li>• PROVES ESPECIALS: TIR AMB ARC</li></ul>
<b>AVENTURA (75Km 1500m+)</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• CAIAC- 5 Km</li><li>• TRAIL - 10 Km</li><li>• CURSA D'ORIENTACIÓ - 10 Km</li><li>• BTT - 50 Km</li><li>• PROVES ESPECIALS : RAPEL</li></ul>	<b>FAMILIAR (23km 300m+)</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• CAIAC- 5 km</li><li>• TRAIL - 10 Km</li><li>• BTT - 8 Km</li><li>• ORIENTACIÓ URBANA</li><li>• PROVES ESPECIALS: TIR AMB ARC</li></ul>

(Las 3 categorías de Aventura tienen el mismo circuito y las mismas disciplinas)

(La categoría de Elite y Aventura también tendrán una prueba especial de tiro)

#### 4.1-Categoría Elite

El raid per la categoría ELIT será lineal en formato de travesía, será necesario prestar atención a la orientación en btt, con una sección de rogaine score y con transiciones suficientes para disfrutar de un raid variado i cambiante. Se prevé que el ritmo de carrera sea alto, marcando la diferencia en un raid de más de 24h que podrán acabar todos los equipos. La categoría elite tendrá 2 tarjetas de control (una se recogerá a la mitad del raid).

## **Espeleología**

Se realizará una sección de espeleología que tendrán que hacer los 2 miembros del equipo, esta sección bonifica con puntos y no tendrá límite de tiempo. Se calcula que en menos de una hora a una velocidad prudente se puede finalizar la sección sin problemas. La entrada de la sección estará señalada, y su interior estará equipado con pasamanos donde resulte necesario. Es imprescindible seguir el recorrido de los pasamanos y asegurarse a los mismos con la cinta de ancoraje.

Per realizar esta sección en el control cambio de la misma se os entregará un mapa de la cueva y el material obligatorio.

Material Obligatorio individual:

- Arnés
- Casco (sirve el de Btt)
- 1 cinta de ancoraje
- 2 Mosquetones de seguridad
- Guantes (sirven los de BTT)
- 1 frontal (con pilas de recambio)

## **Rapel**

- Sección de rapel con 2 rapels de menos de 40 metros supervisados. Encontrareis los rapels preparados y los dos integrantes del equipo tendrán que hacer uno de los 2 rapels. Se respetará el orden de llegada y no se parará el tiempo durante la espera. Esta prueba bonifica con puntos y como todas no es obligatoria.

Material Obligatorio individual:

- Arnés
- Casco (sirve el de Btt)
- Descendedor o tipos: Stop , Grigri o Shunt + ocho
- 2 cintas de ancoraje
- 3 Mosquetones de seguridad
- Guantes (sirven los de BTT)
- Tendréis que llevaros en la mochila el material obligatorio de rapel durante la sección anterior, importante analizarlo en el roadbook. Una vez acabado el rapel la organización recogerá vuestro material obligatorio de rapel y no lo volveréis a ver hasta el control cambio de la sección de espeleología (no dejarse el casco si es el de btt)

## **Avituallamientos**

- EL raid es de autosuficiencia, aun así, la Categoría Elite encontrará 3 avituallamientos en el recorrido, el cuarto estará en la zona de salida/meta. Estos avituallamientos serán líquidos, y encontrareis también fruta.

### **Prueba especial**

- Encontrareis una prueba especial de tiro, el equipo que no supere al prueba penalizará con una baliza extra que tendrá que marcar para conseguir los puntos de la prueba especial.

### **Btt**

- Las secciones de btt no serán excesivamente técnicas, tendrán importantes desniveles, pero resultaran secciones rápidas si se tiene un buen nivel físico y no se cometen errores de navegación. (El porteo de la bicicleta no será necesario)

### **Mapas**

- Se os entregaran todos los mapas al inicio del raid, contareis con 2 mapas de orientación urbana, un mapa de modalidad rogaine y unos mapas cartográficos 1:25.000, editados a breve para el II raid ilercavó. En estos últimos mapas las balizas no estarán escondidas, pero si tendréis que prestar atención a la descripción del Libro de ruta (roadbook)

## **4.2-Categoría Aventura**

A la categoría AVENTURA será relevante la estrategia, ya que el tiempo para terminar todo el recorrido será muy muy justo, siendo muy difícil conseguirlo.

### **Cayac**

- Los equipos de 3 no podáis remar todos 3, un raider tendrá que realizar un recorrido alternativo y juntarse con el resto del equipo en el control cambio de la sección de cayac.
- No será necesario desembarcar del cayac
- La sección de cayac será lineal y supervisada, sin balizas en la orilla.

### **Avituallamientos**

- El raid es de autosuficiencia, aun así la Categoría Aventura encontrará 2 avituallamientos en el recorrido, el tercero estará en la zona de salida/meta. Estos avituallamientos serán líquidos, y encontrareis también fruta.

### **Rapel**

- Sección de rapel con 2 rapels de menos de 40 metros supervisados. Encontrareis los rapels preparados. Como mínimo dos integrantes del equipo tendrán que hacer uno de los 2 rapels. Se respetará el orden de llegada y no se parará el tiempo durante la espera. Esta prueba bonifica con puntos y como todas no es obligatoria.

### **Material Obligatorio individual:**

- Arnés
- Casco (sirve el de Btt)
- Descendedor o tipos: Stop , Grigri o Shunt + ocho
- 2 cintas de ancoraje

- 3 Mosquetones de seguridad
- Guantes (sirven los de BTT)
- Tendréis que llevaros en la mochila el material obligatorio de rapel durante la sección anterior, importante analizarlo en el roadbook. Una vez acabado el rapel la organización recogerá vuestro material obligatorio de rapel y no lo volveréis a ver hasta llegar a meta (no dejarse el casco si usáis el de btt)

### **Prueba especial**

- Encontrareis una prueba especial de tiro, el equipo que no supere al prueba penalizará con una baliza extra que tendrá que marcar para conseguir los puntos de la prueba especial.

### **Btt**

- Las secciones de btt no serán excesivamente técnicas, tendrán importantes desniveles, pero resultaran secciones rápidas si se tiene un buen nivel físico y no se cometen errores de navegación. (El porteo de la bicicleta no será casi necesario)

### **Mapas**

- Se os entregaran todos los mapas al inicio del raid, contareis con 2 mapas de orientación urbana, un mapa de modalidad rogaïne y unos mapas cartográficos 1:25.000, editados a breve para el II raid ilercavó. En estos últimos mapas las balizas no estarán escondidas, pero si tendréis que prestar atención a la descripción del Libro de ruta (roadbook)

## **4.3-Categoría Iniciación y Familiar**

Las categorías de Iniciación i Familiar disfrutarán del entorno del riu Ebre y del espectáculo de colores entre los arboles fruteros, a la vez realizarán orientación urbana, así como una prueba especial de tiro en un entorno medieval.

### **Cayac**

- Los equipos de 3 tendrán que subir los 3 en un mimo cayac. Si todos son mayores de 16 años, os recomendamos hacer equipos pares (de 2 o 4 integrantes) ya que la plaza central del cayac está dimensionada para cuerpos pequeños (niños), está plaza no puede remar, so no lleváis un niño esto puede añadir dificultad a los cayacs de 3.
- No será necesario desembarcar del cayac
- La sección de cayac será lineal y supervisada, sin balizas en la orilla.

### **Avituallamientos**

- Las categorías familiar y Iniciación encontrareis 1 avituallamientos en el recorrido, el segundo estará a la zona de salida/meta.

### **Prueba especial**

- Encontrareis una prueba especial de tiro, el equipo que no supere la prueba penalizará con una baliza extra que tendrá que marcar para conseguir los puntos de la prueba especial.

## **Btt**

- Las categorías INICIACIÓN i FAMILIAR harán unas secciones de bicicleta divertidas y sin desniveles, con la orientación como protagonista.

## **Mapas**

- Se os entregaran todos los mapas al inicio del raid, contareis con 2 mapas de orientación urbana y un mapa cartográfico 1:25.000, editado a breve para el II raid ilercavó. En este último mapa las balizas no estarán escondidas, pero si tendréis que prestar atención a la descripción del Libro de ruta (roadbook)

## **5-MATERIAL**

Queda extremadamente prohibido el uso de relojes gps y cualquier aparato que lleve navegador. Precintaremos los relojes a todos los que quieran guardarse la ruta.

**En rojo el material que solo de pide a Elite y Aventura**

### **Por equipo**

- botiquín (material mínimo: gasas, betadine, tijeras, venda i esparadrapo)
- Móvil encendido con el teléfono de la organización.
- Libro de ruta i mapas facilitados por la organización.
- Brújula.
- Funda estanca para mapas (no todos los mapas serán impermeables)
- **Un frontal de recambio per equipo (Elite y Aventura)**
- La organización facilitará los cayacs, los chalecos y las palas.

### **Per participante**

- Casco homologado para btt.
- Kit de herramientas para reparar la btt.
- **Impermeable.**
- Guantes (sirven los de BTT)
- Manta de emergencia.
- **Frontal, solo Categorías Elite y Aventura.**
- Silbato.
- Agua: mínimo 500 ml.
- Comida (mínimo 3 barritas de emergencia)
- Mochila con capacidad para todo el material obligatorio y les bambas.
- Pantorrilleras (recomendable)
- **Material Rapel (ver info técnica Elite y Aventura)**
- **Material Espeleología (ver info técnica Elite)**

## 6-PROGRAMA

### Viernes día 17 de marzo

- 19h – Recepción y acreditaciones en el campo de deportes municipal (facilitaremos mapa de localización)
- Los equipos acreditados antes de las 21h tendrán suelo duro disponible.
- Se habilitará un espacio para furgonetas y auto caravanas.

### Sábado día 18 de marzo

- 7h a 8h Acreditaciones en el campo de deportes municipal (pequeño desayuno a base de dulces locales)
- 8:30 Brifing para todas las categorías
- 8:45 Inicio Categorías: Elite y Aventura
- 9:00 Inicio Categorías: Iniciación y Familiar
- 13:00 Cierre de meta Categoría Familiar
- 14:00 Cierre de meta Categoría Iniciación
- 15:00 Pódiums Categorías Iniciación y Familiar
- 16:45 Cierre de Categoría Aventura
- 18h Pódiums Categoría Aventura
- día 19/3 – 17h cierre categoría Elite
- 18h Pódium Categoría Elite

## 6-INSCRIPCIONES

### Abrimos inscripciones el 1 de febrero (hasta el 15 de marzo)

Inscripción anticipada: Antes 28 de febrero a las 23:59 (cuota reducida)

Inscripción del 1 de marzo al 15 de marzo con recargo.

*NO se dará ninguna inscripción por formalizada hasta que no se reciba el resguardo de transferencia.*

#### *Indicaciones:*

- *El día del raid tendremos el documento de descarga de responsabilidad y el documento de autorización para menores.*
- *El formulario de la web es individual, cada corredor tiene que rellenar el suyo e indicar el mismo nombre de equipo que su compañero.*
- *Un equipo – Un solo pago. El ingreso tiene que ser único por cada equipo, sumando la inscripción de todos sus integrantes. Tenéis que especificar el nombre del equipo en el concepto de la transferencia*

- Los equipos que no realicen el pago antes del día 28 de febrero a las 23:59, harán la inscripción con recargo (ver cuadro).
- La inscripción incluye un seguro temporal, independientemente del seguro federativo de cada corredor.
- Para puntuar en la copa catalana FEEC (liga); como mínimo, uno de los miembros del equipo tiene que estar federado con la licencia anual de raids FEEC (ver [reglament de raids de la FEEC](#))

**PASO 1** – Rellenar el formulario en la web

**PASO 2**- Calcular el pago mediante la tabla siguiente:

Categoría	Importe per persona (hasta 28/2)*	Importe per persona (hasta 15/3)*	Licencia Temporal D**
Elite	50	60	17
Aventura	27	35	15
Popular	22	25	15
Familiar	17	20	15

\* Con este importe ya tenéis contratado un seguro que cubre a los federados y no federados.

\*\* Si queréis ampliar el seguro, podéis contratar la licencia temporal de la FEEC, tenéis que sumar al precio de la inscripción el importe de esta licencia temporal (este importe viene fijado por el [reglament de raids de la FEEC](#))

**PASO 3** – Realizar un único ingreso y enviar el comprobante a [raidilercavo@gmail.com](mailto:raidilercavo@gmail.com)

- Número de cuneta donde realizar el ingreso: **ES26 0182 1721 5702 01540601**

**Con la inscripción tenéis:**

- Bolsa con obsequio para cada raider.
- Seguro personal y temporal.
- Avituallamiento durante el raid + merienda/cena de clausura.
- Premios.
- Suelo duro + zona de parking al campo de futbol para auto caravanas y furgonetas.
- Duchas y vestidores.
- Sorteo de material.
- Seguro de Responsabilidad Civil + Asistencia de ambulancia preventiva
- Mapas y libro de ruta.
- Cayacs, remos y armilla salvavidas.
- Cuerdas de la sección de rapel.