

# III Raid ilercavó

Butlletí 1 informatiu – 28/01/2017

## 1-GENERALITATS

El III Raid Ilercavó serà el primer raid de la Copa Catalana de raids d'esports de muntanya de la FEEC (Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya), per tant s'aplicarà el [reglament general de la Copa Catalana](#).

## 2-LOCALITZACIO

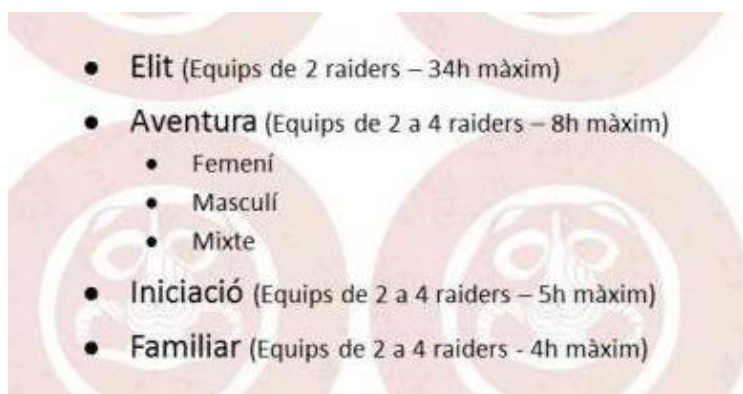
El centre de competició del III raid ilercavó es troba al municipi de Ginestar, a la comarca de la Ribera d'Ebre, al municipi hi trobareu tot tipus de serveis.

Us facilitarem un espai per l'aparcament, així com un centre amb WC on poder dormir cobert en un terra dur. La recepció dels equips que arribin el divendres 17 la farem al pavelló municipal d'esports, pavelló on us podreu dutxar en acabar el raid. La recepció dels equips que s'acreditin el mateix dissabte al matí la farem a la plaça del Pou (recordeu venir d'hora ja que complirem escrupolosament amb el programa)

En el proper Butlletí us adjuntarem un mapa del municipi amb els serveis i les referències organitzatives.

## 3-CATEGORIES

Segons el Reglament genèric de la FEEC el raid tindrà 6 categories:



Es publicaran 6 classificacions, atenent a les categories oficials de la FEEC, es premiaran els 3 primers equips de cada categoria.

A la categoria FAMILIAR podran participar menors de 16 anys amb l'autorització per escrit del pare/mare o tutor/a i anirà acompanyat d'aquest.

A la resta de categories tots els participants hauran de ser majors de 16 anys.

Tal com s'especifica al reglament de la FEEC els menors de 18 anys que participin al raid hauran de presentar [l'autorització per menors del annex 4](#), els menors que no la presentin degudament firmada el dia del raid no podran participar (en tindrem en paper el mateix dia del raid)

Els equips mixtes de la Categoria ELIT obtindran una bonificació en el temps total del raid, segons especifica el reglament de la FEEC:

- 1 component femení: Bonifica amb un 4% del temps total.
- 2 components femenins: Bonifiquen amb un 7% del temps total.

#### 4-INFO TECNICA

Totes les balises tindran una puntuació determinada, la qual s'especificarà al llibre de ruta, resultarà vencedor l'equip que aconsegueixi més punts. A igualtat de punts guanyarà l'equip que hagi tardat menys temps.

El control de punts de totes les categories es realitzarà mitjançant la típica tarja de control, que caldrà marcar en totes les fites i entregar al final del raid a l'organització per validar els punts aconseguits. Es responsabilitat de cada equip conservar en bon estat la seva targeta de control

Cap secció serà obligatòria, simplement es perdran els punts d'aquella secció que es decideixi no realitzar.

L'apartat de informació tècnica l'hem separat per Categories per tal de facilitar-ne la comprensió

A continuació teniu les disciplines que farà cada categoria:

<b>ELIT (187Km 3000m+)</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• CAIAC- 27 Km</li><li>• TRAIL - 27 Km</li><li>• CURSA D'ORIENTACIÓ- 10 Km</li><li>• BTT - 124 Km</li><li>• PROVES ESPECIALS : COVA + RAPEL</li></ul>	<b>INICIACIÓ (31km 500m+)</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• CAIAC- 5 km</li><li>• TRAIL - 10 Km</li><li>• BTT - 16 Km</li><li>• ORIENTACIÓ URBANA</li><li>• PROVES ESPECIALS: TIR AMB ARC</li></ul>
<b>AVENTURA (75Km 1500m+)</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• CAIAC- 5 Km</li><li>• TRAIL - 10 Km</li><li>• CURSA D'ORIENTACIÓ- 10 Km</li><li>• BTT - 50 Km</li><li>• PROVES ESPECIALS : RAPEL</li></ul>	<b>FAMILIAR (23km 300m+)</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• CAIAC- 5 km</li><li>• TRAIL - 10 Km</li><li>• BTT - 8 Km</li><li>• ORIENTACIÓ URBANA</li><li>• PROVES ESPECIALS: TIR AMB ARC</li></ul>

(Les 3 categories d'aventura tenen dissenyat el mateix circuit i les mateixes disciplines)

(La categoria de Elit i Aventura també tindran una prova especial de tir)

#### 4.1-Categoria Elit

El raid per la categoria ELIT serà lineal en format de travessa, on caldrà prestar especial atenció a l'orientació en btt, amb una secció score rogaine, i amb transicions suficients perquè resulti variat i canviant. La durada, el desnivell i el ritme de carrera marcaran la diferència en un raid de mes de 24 hores que podran acabar tots els equips. La categoria Elit tindrà 2 targes de control (una es recollirà a la meitat del raid)

#### Espeleologia

Per la categoria ELIT hi haurà una secció d'espeleo que hauran de fer els 2 membres de l'equip. Aquesta prova no es obligatòria i bonificarà amb punts, no tindrà límit de temps. Es calcula que en menys d'una hora a una velocitat baixa es pot fer la secció sense problemes. l'entrada

de la cova estarà senyalada i el seu interior equipat amb passamans allí on sigui necessari. Es imprescindible seguir el recorregut dels passamans i assegurar-se als mateixos amb la baga d'ancoratge.

Per realitzar aquesta secció s'entregarà un mapa específic.

Material Obligatori individual:

- Arnés
- Casc (serveix el de Btt)
- 1 Baga d'ancoratge
- 2 Mosquetons de seguretat
- Guants (serveixen els de BTT)
- 1 lot (amb piles de recanvi)

### **Rapel**

- Hi haurà una secció de rapel, on hi haurà 2 rapels de menys de 40 metres supervisats. Tots els integrants de l'equip hauran de fer un dels 2 rapels preparats. Es respectarà l'ordre d'arribada a la prova de Rapel i no es parará el temps durant l'espera. Aquesta prova no es obligatòria i bonificarà amb punts.

Material Obligatori individual:

- Arnés
- Casc (serveix el de Btt)
- Descendedor o davallador tipus: Stop , Grigri o Shunt + vuit
- 2 Bagues d'ancoratge
- 3 Mosquetons de seguretat
- Guants (serveixen els de BTT)
- Haureu de transportar-vos a la motxilla el material del Rapel durant la secció anterior (es important analitzar-ho en el roadbook), un cop acabada aquesta prova, nosaltres el recollirem. Ens haureu de deixar tot el material obligatori del rapel del equip junt en una sola bossa (no us deixeu el casc si esteu fent servir el de btt). Elit es trobarà aquest material al Control Canvi de la secció d'espeleologia.

### **Avituallaments**

- El raid es d'autosuficiència, tot i això la Categoria Elit trobarà 3 avituallaments en el recorregut, el quart estarà a la zona de sortida/meta. Aquest avituallaments seran líquids, y també hi trobareu fruita.

### **Prova especial**

- Tindrem una prova especial de tir, l'equip que no superi la prova penalitzarà amb una fita extra que haurà d'aconseguir per guanyar els punts de la prova especial.

## Btt

- Les categoria ELIT comptaran amb unes seccions de bicicleta de muntanya amb importants desnivells, sense ser aquestes seccions excessivament tècniques (no serà necessari carregar la bicicleta en cap moment), per tant, seran seccions ràpides si es te un bon estat de forma i no es cometen errors de navegació.

## Mapes

- S'entregaran tots els mapes al inici del raid, tindreu 2 mapes d'orientació urbana i una mapa d'orientació modalitat rogaine, mentre que la resta de mapes seran escala 1:25.000 editats expressament pel III Raid ilercavó. En aquest últims, les fites no estaran amagades però si caldrà prestar atenció a la descripció del Roadbook (llibre de ruta).

## **4.2-Categoria Aventura**

A la categoria AVENTURA serà rellevant l'estratègia, el temps estarà limitat i serà molt difícil aconseguir totes les balises proposades.

### Caiac

- Els equips de 3 no podran remar tots 3, un membre de l'equip farà un recorregut alternatiu i es trobarà amb el seu equip en el Control de Canvi de la secció de Caiac.
- No serà necessari desembarcar del caiac
- La secció de caiac serà lineal i supervisada, sense fites a la ribera per evitar incidents.

### Avituallaments

- El raid es d'autosuficiència, tot i això la Categoria aventura trobarà 2 avituallaments en el recorregut, el tercer estarà a la zona de sortida/meta. Aquest avituallaments seran líquids, y també hi trobareu fruita.

### Rapel

- Hi haurà una secció de rapel, on hi haurà 2 rapels de menys de 40 metres supervisats. Al menys 2 dels integrants de l'equip hauran de fer un dels 2 rapels preparats. Es respectarà l'ordre d'arribada a la prova de Rapel i no es parerà el temps durant l'espera. Aquesta prova no es obligatòria i bonificarà amb punts.

### **Material Obligatori individual:**

- Arnés
- Casc (serveix el de Btt)
- Descendedor o davallador tipus: Stop , Grigri o Shunt + vuit
- 2 Bagues d'ancoratge
- 3 Mosquetons de seguretat
- Guants (serveixen els de BTT)

- Haureu de transportar-vos a la motxilla el material del Rapel durant la secció anterior (es important analitzar-ho en el roadbook), un cop acabada aquesta prova, nosaltres el recollirem. Ens haureu de deixar tot el material obligatori del rapel del equip junt en una sola bossa (no us deixeu el casc si esteu fent servir el de btt). Trobareu aquesta bossa a meta en acabar el raid

### **Prova especial**

- Tindrem una prova especial de tir, l'equip que no superi la prova penalitzarà amb una fita extra que haurà d'aconseguir per guanyar els punts de la prova especial.

### **Btt**

- Les categoria AVENTURA comptaran amb unes seccions de bicicleta de muntanya amb importants desnivells, sense ser aquestes seccions excessivament tècniques (no serà necessari carregar la bicicleta en cap moment), per tant, seran seccions ràpides si es te un bon estat de forma i no es cometen errors de navegació.

### **Mapes**

- Comptarem amb un 2 mapes d'orientació urbana i una mapa d'orientació modalitat rogaine, mentre que la resta de mapes seran escala 1:25.000 editats expressament pel III Raid Ilercavó. En aquest últims, les fites no estaran amagades però si caldrà prestar atenció a la descripció del Roadbook (llibre de ruta).

## **4.3-Categoria Iniciació i Familiar**

Les categories INICIACIÓ i FAMILIAR gaudiran de l'entorn del riu Ebre i de l'espectacle de colors entre els camps de fruiters, a l'hora que realitzant una orientació urbana i un tir amb arc en un entorn medieval.

### **Caiaç**

- Els equips de 3 hauran de pujar tots 3 en un mateix caiaç. Si tots sou majors de 16 anys us recomanem fer equips parells ( de 2 o 4 integrants), ja que la plaça central del caiaç està pensada per a ocupants de petita corpulència i no aquest podrà remar, la qual cosa suposarà una dificultat per vosaltres.
- No serà necessari desembarcar del caiaç
- La secció de caiaç serà lineal i supervisada, sense fites a la ribera per evitar incidents.

### **Avituallaments**

- Les categories familiar, Iniciació trobareu 1 avituallaments en el recorregut, el segon estarà a la zona de sortida/meta.

### **Prova especial**

- Tindrem una prova especial de tir, l'equip que no superi la prova penalitzarà amb una fita extra que haurà d'aconseguir per guanyar els punts de la prova especial.

### **Btt**

- Les categories INICIACIÓ i FAMILIAR comptaran amb unes seccions de bicicleta divertides i planeres, amb la orientació com a protagonisme.

## Mapes

- Comptarem amb un 2 mapes d'orientació urbana i una mapa d'orientació modalitat rogaine, la resta de mapes seran escala 1:25.000 editats expressament pel III Raid ilercavó. En aquest últims, les fites no estaran amagades però si caldrà prestar atenció a la descripció del Roadbook (llibre de ruta).

## **5-MATERIAL**

Queda extremament prohibit l'ús de dispositius gps, qui vulgui gravar la seva ruta la organització li precintarà el rellotge.

**En vermell el material que només es demana a Elit i aventura**

### **Per equip**

- Farmaciola (material mínim: gases, betadine, tisoires, benes i esparadrap)
- Mòbil engegat amb el telèfon de l'organització.
- Full de ruta i mapes lliurats per l'organització.
- Brúixola.
- Funda estanca portamapes (no tots els mapes seran impermeables)
- **Un frontal de recanvi per equip (Elit i Aventura)**
- L'organització facilitarà els caiacs, els salvavides i les pales

### **Per participant**

- Casc homologat per btt.
- Kit d'eines per reparar la btt.
- **Jaqueta impermeable.**
- Guants (serveixen els de BTT)
- Manta d'emergència.
- **Frontal, només Categories Elit i Aventura.**
- Xiulet.
- Dipòsit aigua: mínim 500 ml.
- Menjar (3 barretes d'emergència)
- Motxilla amb capacitat per portar-hi el material obligatori i les bames.
- Mitjetes/pantorrelleres (recomanable) per tal de protegir-vos del terreny de sotabosc i vegetació.
- **Material Rapel (veure info tècnica Elit i Aventura)**
- **Material Espeleo (veure info tècnica Elit)**

## 6-PROGRAMA

### Divendres dia 17 de març

- 19h – Recepció i Acreditacions al camp d'esports municipal (veure mapa urbà)
- Els equips acreditats fins les 21h tindran terra dur disponible.
- S'habilitarà un espai per a furgonetes i autocaravanes.

### Dissabte dia 18 de març

- 7h a 8h Acreditacions al camp d'esports municipal (petit esmorzar a base de dolços)
- 8:30 Brifing per totes les categories.
- 8:45 Inici Categories: Elit i Aventura
- 9:00 Inici Categories: Iniciació i Familiar
- 13:00 tancament meta Categoria Familiar
- 14:00 Tancament meta Categoria Iniciació
- 15:00 Pòdiums Categories Iniciació i Familiar
- 16:45 Tancament Categoria Aventura
- 18h Pòdiums Categoria Aventura
- dia 19/3 – 17h tancament categoria Elit
- 18h Pòdium Categoria Elit

## 6-INSCRIPCIONS

### Obrim inscripcions el 1 de Febrer (i fins 15 Març).

Inscripció anticipada: Fins 28 de Febrer amb quota reduïda.

Inscripció fins 15 de Març amb recàrrec.

*No es donarà cap inscripció formalitzada fins que no s'hagi rebut el pagament i el guard de transferència.*

*Indicacions:*

- *El dia del raid tindrem el document de descarrega de responsabilitats i l'autorització per a menors per que els pugueu signar*
- *El formulari de la web és individual, l'ha de fer cada corredor individualment i posar el mateix nom d'equip que el company.*
- *Un equip – Un pagament .El pagament ha de ser conjunt per tots els corredors del mateix equip. Cal especificar el nom de l'equip en el concepte de pagament.*
- *L'equip que no hagi efectuat el pagament abans del 28 de febrer a les 24h farà la inscripció amb recàrrec.*

- La inscripció inclou una assegurança temporal, tant si esteu assegurats amb alguna federació com si no.
- Per puntuar a la copa catalana FEEC (Iliga) caldrà que, com a mínim, un membre de l'equip estigui federat amb la llicència anual de raids de la FEEC (veure [reglament de raids de la FEEC](#))

**PAS 1** – Emplena el formulari a la web

**PAS 2**- Calcula el pagament segons el quadre següent

Categoria	Import per persona (fins 28/2)*	Import per persona (fins 15/3)*	Llicència Temporal D**
Elit	50	60	17
Aventura	27	35	15
Popular	22	25	15
Familiar	17	20	15

\* **Amb aquest import ja teniu contractada una assegurança personal i temporal, que cobreix als federats i No federats.**

\*\* **si voleu ampliar l'assegurança durant la participació al raid, podeu contracta la llicència temporal de la FEEC, cal que sumeu al preu de la inscripció el cost d'aquesta llicència temporal, aquest import ve fixat pel [reglament de raids de la FEEC](#)**

**PAS 3** - Feu un únic pagament i envieu el resguard del pagament a [raidilercavo@gmail.com](mailto:raidilercavo@gmail.com)

- Número de compte on heu de fer el pagament: **ES26 0182 1721 5702 01540601**

**Amb la inscripció teniu:**

- Bossa obsequi per a cada raider.
- Assegurança personal i temporal.
- Avituallament durant el raid + Berenar/sopar cloenda.
- Premis.
- Terra dur, zona de parking al camp de futbol.
- Dutxes i vestidors.
- Sorteig de material.
- Assegurança de Responsabilitat Civil + Assistència d'ambulància preventiva
- Mapes i Raidbook.
- Caiacs, remes i armilla salvavides.
- Cordes a la secció de ràpel.