

ÉLITE			ETAPA 1+2		SALIDA	09:00	18-març
					LLEGADA	17:00	19-març
	DISTANCIA	DESN+	DESN-	DISCIPLINA	TIEMPO MEDIO	MAPA	CONTROL CAMBIO
S1	4	0	0	O-URBANA	00:30	1	CC0-CC1
S2	17	0	0	CAIAC	02:00	2+3	CC1-CC2
S3	22	400	300	TRAIL+RAPEL+TIRO+O-URB	03:30	3+2+4	CC2-CC3
S4	28	842	100	BTT	02:30	5+6	CC3-CC4
S5	14	1050	1050	ROGAINE	03:00	7	CC4-CC5
S6	21	850	1000	BTT + ESPELEO + BTT	03:00	6+8	CC5-CC6
S7	9	550	550	TRAIL	01:45	8	CC7-CC8
S8	22,5	300	500	BTT	02:15	8+9	CC8-CC9
S9	12	400	400	COSTEARING	01:45	10	CC9-CC10
S10	10	0	0	CAIAC	01:45	10	CC10-CC11
S11	35	500	480	BTT	02:45	9+11+5	CC11-META

#### OBSERVACIONES

S1/S2/S3	TENEIS QUE LLEVAR EL MATERIAL OBLIGATORIO DEL RAPEL- DEJARLO EN LA PRUEBA DE TIRO
CC2	AVITUALLAMIENTO LIQUIDO + FRUTA
S3	DENTRO DE LA S3 TENEIS UNA NEUTRALIZACIÓN PUNTUAL
CC3	AVITUALLAMIENTO LIQUIDO
CC4	AVITUALLAMIENTO LIQUIDO + FRUTA+ BOLSA EQUIPO - ENTREGA DE MAPA ROGAINE
S5	MODALIDAD ROGAINE - CONTROL SORTIDA Y LLEGADA - PENALIZACIÓN A LAS 3horas
S6	ENCONTRAREIS LA BOLSA DE EQUIPO CON EL MATERIAL DE CUERDAS EN LA TRANSICIÓN DE LA CUEVA
CC5	AVITUALLAMIENTO LIQUIDO
CC6	AVITUALLAMIENTO LIQUIDO + FRUTA - NEUTRALIZACIÓN HASTA INICIO DE S9 - INICIO DE S9 A LAS 7:00
CC7	AVITUALLAMIENTO LIQUIDO
CC8	AVITUALLAMIENTO LIQUIDO + FRUTA

#### ÉLITE

SECCIÓN	KM	DESN+	DESN-	DISCIPLINA	T. MEDIO
S1	4	0	0	O-URBANA	00:30
	CODIGO	PUNTOS	ELEMENTO	SITUACIÓN	OBSERVACIÓN
MAPA 1	1	1	Calle	Cruce	
	2	1	Ruina	Exterior	Lado norte
	3	1	Arbol	Campo	
	4	1	Calle	Extremo	Final
	5	1	Caseta	Exterior	Cara Sur Oeste
	6	1	Arbol	Campo	
	7	1	Torre	Exterior	Este
	8	1	caseta	Exterior	Al lado del camino
	9	1	Arbol		Singular
	10	1	Senia	Exterior	Este
	CC1	0		Embarcadero	Transición
S2	17	0	0	CAIAC	02:00
	CODIGO	PUNTOS	ELEMENTO	SITUACIÓN	OBSERVACIÓN
MAPA 2	31	30	Embarcadero	Canal	
MAPA 3	CC2	0	Embarcadero	PUEBLO	Transición
S3	22	450	300	TRAIL+RAPEL+TIRO+O-URBANA+TRAIL	03:30
	CODIGO	PUNTOS	ELEMENTO	SITUACIÓN	OBSERVACIÓN
MAPA 3	32	10	Cresta	Sendero	
MAPA 2	33	20	Pared	A los pies	RAPEL
	34	10	Castillo	Interior	Inicio O-urbana
MAPA 4	12	1	Monumento	Plaza	
	13	1	Ruina	Exterior	SW
	14	1	Escaleras	Porche	Interior
	15	1	Arbol	Cortado	A los pies
	16	1	Escaleras		
	17	1	Arbol	Barranco	Al final
	18	1	Arbol	Parcela	Ruinas
	19	1	Iglesia	Plaza	Mirador
	20	1	Castillo	interior	P.Especial TIRO
	20p	1	Barranco	Sendero	Sólo si fallan el Tiro
21	1	Ruina	Exterior	Sur	
			Embarcadero	AVITUALLAMIENTO	
MAPA 2	36	10	Barca	Embarcadero	NEUTRALIZACIÓN
	CC3	0	PLAZA	AVITUALLAMIENTO	

S4	28	842	100	BTT	02:30
	CODIGO	PUNTOS	ELEMENTO	SITUACIÓN	OBSERVACIÓN
MAPA 5	37	10	Fuente		NO AGUA
MAPA 6	38	15	Balsa	exterior	NE
	39	20	Fuente	interior	NO AGUA
	CC4	0	Plaza	AVITUALLAMIENTO	BOLSA DE MATERIAL
S5	17	1050	1050	ROGAINING	03:00 00:00
	CODIGO	PUNTOS	ELEMENTO	SITUACIÓN	OBSERVACIÓN
MAPA 7	31R	3	Ruina	Exterior	Cara Sur
	32R	3	Ruina	Exterior	Escaleras
	41R	4	Ruina	Exterior	Cara Sur
	42R	4	Fuente	interior	NO AGUA
	43R	4	Arbol	Cortado	A los pies
	51R	5	Arbol	Cueva - cortado	A los pies
	61R	6	Arbol	Loma	Al N del sendero
	62R	6	Ruina	interior	
	63R	6	Roca	Escaleras	Paso interior
	64R	6	Roca	Singular	Paso interior
	71R	7	Roca	Singular	cara Este
	72R	7	Arbol	Sendero	Entre rocas
	81R	8	Arbol	A los pies de una roca grande	
	91R	9	hito	Cota	
	CC4	0	Plaza	AVITUALLAMIENTO	BOLSA DE MATERIAL
S6	21	850	1000	BTT+ESPELEO+BTT	03:00
	CODIGO	PUNTOS	ELEMENTO	SITUACIÓN	OBSERVACIÓN
MAPA 6	40	10	Balsa		natural
	41	10	Ermita		
	42	20	Collado	Camino	
MAPA 8	43	10	Balsa	TRANSICION CUEVA - ENTREGA BOLSA RAPEL	control de material + AGUA
	44	30	Cueva	Interior	cota inferior
	CC5			AGUA	
S7	9	550	550	TRAIL	
	CODIGO	PUNTOS	ELEMENTO	SITUACIÓN	OBSERVACIÓN
MAPA 8	45	30	Piedra	cota	
	CC5	0		AGUA	
S8	22,5	300	500	BTT	02:15
	CODIGO	PUNTOS	ELEMENTO	SITUACIÓN	OBSERVACIÓN
MAPA 8	46	10	Torre	exterior	lado Sur
	47	10	Ruina	lado este del camino	collado
	48	10	Fuente		NO AGUA
MAPA 9	49	10	Arbol	Camino	Barranco
	CC6	0	Playa	AVITUALLAMIENTO	NEUTRALIZACIÓN HASTA LAS 7:00
S9	12	400	400	COASTERING	01:45 INICIO: 7am
	CODIGO	PUNTOS	ELEMENTO	SITUACIÓN	OBSERVACIÓN
MAPA 10	50	10	Faro		
	51	10	Piedra	Saliente	sur de la senda
	52	10	arbol	sendero	Barranco
	53	10	Isla	en la parte alta	
	CC7	0	Playa	AGUA	
S10	10	0	0	CAIAC	01:45
	CODIGO	PUNTOS	ELEMENTO	SITUACIÓN	OBSERVACIÓN
MAPA 10	54	40	Piedra	Escollera	interior puerto
	CC8	0	Playa	AGUA	
S11	35	500	500	BTT	03:00
	CODIGO	PUNTOS	ELEMENTO	SITUACIÓN	OBSERVACIÓN
MAPA 9	55	10	Arbol	este del Camino	Barranco
MAPA 11	56	10	Balsa	banco de madera	
MAPA 5	57	20	arbol	cruce de caminos	
	META	0	Plaza	AVITUALLAMIENTO	