

AVENTURA		ETAPA 1			SORTIDA		09:00 18-març
					ARRIBADA		17:00 18-març
	DISTÀNCIA	DESN+	DESN-	DISCIPLINA	TEMPS MIG	MAPA	CONTROL CANVI
S1	4	0	0	O-URBANA	00:30:00	1	CC0-CC1
S2	5	0	0	CAIAC	00:35:00	2	CC1-CC2
S3	13	300	150	O-URBANA+TIR + RÀPEL + TRAIL	01:30:00	3+2	CC2-CC3
S4	28	842	366	BTT	02:30:00	2+4	CC3-CC4
S5	14	1050	1050	ROGAINE	03:00:00	5	CC4-CC4
S6	17,4	90	570	BTT	01:20:00	4+2	CC4-META
		81,4	2282	2136	9:25:00		
OBSERVACIONS							
S1/S2/S3	HEU DE TRANSPORTAR-VOS EL MATERIAL OBLIGATORI DEL RAPEL						
CC2	AVITUALLAMENT LIQUID + FRUITA PODEU DEIXAR LA BOSSA DEL MATERIAL RAPEL AL CC2						
S3	DINS LA S3 TENIU UNA NEUTRALITZACIÓ PUNTUAL						
CC3	AVITUALLAMENT LIQUID						
CC4	AVITUALLAMENT LIQUID + FRUITA + ENTREGA DE MAPA ROGAINE						
S5	MODALITAT ROGAINE - CONTROL SORTIDA I ARRIBADA - PENALITZACIÓ A LES 3hores						

AVENTURA						
SECCIÓ	KM	DESN+	DESN-	DISCIPLINA	T.MIG	
S1	4	0	0	O-URBANA	00:30	
	CODI	PUNTS	ELEMENT	SITUACIÓ	OBSERVACIÓ	
MAPA 1	1	1	Carrer	Cruïlla		
	2	1	Ruïna	Exterior	Costat nord	
	3	1	Àrbre	Camp		
	4	1	Carrer	Extrem	Final	
	5	1	Caseta	Exterior	Cara Sud Oest	
	6	1	Àrbre	Camp		
	7	1	Torre	Exterior	Est	
	8	1	Caseta	Exterior	Al costat del camí	
	9	1	Àrbre		Singular	
	10	1	Sinia	Exterior	Est	
CC1	0			Embarcador	Transició	
S2	5	0	0	CAIAC	00:35	
	CODI	PUNTS	ELEMENT	SITUACIÓ	OBSERVACIÓ	
MAPA 2	CC2	0		AVITUALLAMENT	Inici O-urbana	
S3	13	300	150	O-URBANA + TIR + RÀPEL +TRAIL	03:30	
	CODI	PUNTS	ELEMENT	SITUACIÓ	OBSERVACIÓ	
MAPA 3	12	1	Monument	Plaça		
	13	1	Ruïna	Exterior	SW	
	14	1	Escales	Porxo	Interior	
	15	1	Àrbre	Tallat	Als peus	
	16	1	Escales			
	17	1	Àrbre	Barranc	Al final	
	18	1	Àrbre	Parcel·la	Ruïnes	
	19	1	Església	Plaça	Mirador	
	20	1	Castell	interior	P.Especial TIR	
	20p	1	Barranc	Sender	Només si fallen el TIR	
MAPA 2	21	1	Ruïna	Exterior	Sud	
	33	20	Paret	Als peus	RÀPEL	
	36	10	Barca	Embarcador	NEUTRALIZACIO	
CC3	0	Plaça	AVITUALLAMENT			
S4	28	842	100	BTT	02:30	
	CODI	PUNTS	ELEMENT	SITUACIÓ	OBSERVACIÓ	
MAPA 2	37	10	Font	Barranc	NO AIGUA	
MAPA 4	38	15	Bassa	Exterior	NE	
	39	20	Font	interior	NO AIGUA	
	CC4	0	Plaça	AVITUALLAMENT		
S5	17	1050	1050	ROGAINE	03:00	
	CODI	PUNTS	ELEMENT	SITUACIÓ	OBSERVACIÓ	
MAPA 5	31R	3	Ruïna	Exterior	Cara Sud	
	32R	3	Ruïna	Exterior	Escales	
	41R	4	Ruïna	Exterior	Cara Sud	
	42R	4	Font	interior	NO AIGUA	
	43R	4	Àrbre	Tallat	Als peus	
	51R	5	Àrbre	Cova - tallat	Als peus	
	61R	6	Àrbre	Lloma	Al N del sender	
	62R	6	Ruïna	interior		
	63R	6	Roca	Escales	Pas interior	
	64R	6	Roca	Singular	Pas interior	
	71R	7	Roca	Singular	Cara EST	
	72R	7	Àrbre	Sender	Entre roques	
	81R	8	Àrbre	Als peus d'una roca gran		
91R	9	Fita	Cota			
CC4	0	Plaça	AVITUALLAMENT			
S6	21	850	1000	BTT	01:00	
	CODI	PUNTS	ELEMENT	SITUACIÓ	OBSERVACIÓ	
MAPA 4	40	10	Bassa		Natural	
MAPA 2	41	10	Ermita	Porta		
	42	10	Àrbre	Pista	Costat Nord	
META	0	PLAÇA	AVITUALLAMENT			