

ÉLIT		ETAPA 1+2			SORTIDA 09:00 18-març		ARRIBADA 17:00 19-març	
	DISTÀNCIA	DESN+	DESN-	DISCIPLINA	TEMPS MIG	MAPA	CONTROL CANVI	
S1	4	0	0	O-URBANA	00:30	1	CC0-CC1	
S2	17	0	0	CAIAC	02:00	2+3	CC1-CC2	
S3	22	400	300	TRAIL+RAPEL+TIR+O-URB	03:30	3+2+4	CC2-CC3	
S4	28	842	100	BTT	02:30	5+6	CC3-CC4	
S5	14	1050	1050	ROGAINE	03:00	7	CC4 - CC4	
S6	21	850	1000	BTT + ESPELEO + BTT	03:00	6+8	CC4-CC5	
S7	9	550	550	TRAIL	01:45	8	CC5-CC5	
S8	22,5	300	500	BTT	02:15	8+9	CC5-CC6	
S9	12	400	400	COSTEARING	01:45	10	CC6-CC7	
S10	10	0	0	CAIAC	01:45	10	CC7-CC8	
S11	35	500	480	BTT	02:45	9+11+5	CC8-META	

OBSERVACIONS	
S1/S2/S3	HEU DE TRANSPORTAR-VOS EL MATERIAL OBLIGATORI DEL RAPEL- I HEU DE DEIXAR-LO AL TIR AMB ARC
CC2	AVITUALLAMENT LIQUID + FRUITA
S3	DINS LA S3 TENIU UNA NEUTRALITZACIÓ PUNTUAL
CC3	AVITUALLAMENT LIQUID
CC4	AVITUALLAMENT LIQUID + FRUITA + BOSSA EQUIP - ENTREGA DE MAPA ROGAINE
S5	MODALITAT ROGAINE - CONTROL SORTIDA I ARRIBADA - PENALITZACIÓ A LES 3hores
S6	TROBAREU LA BOSSA AMB EL MATERIAL DE CORDES A LA TRANSICIÓ DE L'ESPELEO
CC5	AVITUALLAMENT LIQUID
CC6	AVITUALLAMENT LIQUID + FRUITA - NEUTRALITZACIÓ FINS INICI DE S9 - INICI S9 7:00
CC7	AVITUALLAMENT LIQUID
CC8	AVITUALLAMENT LIQUID + FRUITA

ÉLIT						
SECCIÓ	KM	DESN+	DESN-	DISCIPLINA	T.MIG	
S1	4	0	0	O-URBANA	00:30	
	CODI	PUNTS	ELEMENT	SITUACIÓ	OBSERVACIÓ	
MAPA 1	1	1	Carrer	Cruïlla		
	2	1	Ruïna	Exterior	Costat nord	
	3	1	Àrbre	Camp		
	4	1	Carrer	Extrem	Final	
	5	1	Caseta	Exterior	Cara Sud Oest	
	6	1	Àrbre	Camp		
	7	1	Torre	Exterior	Est	
	8	1	Caseta	Exterior	Al costat del camí	
	9	1	Àrbre		Singular	
	10	1	Sínia	Exterior	Est	
	CC1	0		Embarcador	Transició	
S2	17	0	0	CAIAC	02:00	
	CODI	PUNTS	ELEMENT	SITUACIÓ	OBSERVACIÓ	
MAPA 2	31	30	Embarcador	Canal		
MAPA 3	CC2	0	Embarcador	POBLE	Transició	
S3	22	450	300	TRAIL+RAPEL+TIR+O-URBANA+TRAIL	03:30	
	CODI	PUNTS	ELEMENT	SITUACIÓ	OBSERVACIÓ	
MAPA 3	32	30	Cresta	Sender		
MAPA 2	33	20	Paret	Als peus	RAPEL	
	34	10	Castell	Interior	Inici O-urbana	
MAPA 4	12	1	Monument	Plaça		
	13	1	Ruïna	Exterior	SW	
	14	1	Escales	Porxo	Interior	
	15	1	Àrbre	Tallat	Als peus	
	16	1	Escales			
	17	1	Àrbre	Barranc	Al final	
	18	1	Àrbre	Parcel·la	Ruïnes	
	19	1	Església	Plaça	Mirador	
	20	1	Castell	interior	P.Especial TIR	
20p	1	Barranc	Sender	Només si fallen el TIR		
MAPA 2	21	1	Ruïna	Exterior	Sud	
			Embarcador	AVITUALLAMENT		
	36	10	Barca	Embarcador	NEUTRALITZACIÓ	
	CC3	0	Plaça	AVITUALLAMENT		

S4		28	842	100	BTT	02:30
	CODI	PUNTS	ELEMENT	SITUACIÓ		OBSERVACIÓ
MAPA 5	37	10	Font	Barranc		NO AIGUA
MAPA 6	38	15	Bassa	Exterior		NE
	39	20	Font	interior		NO AIGUA
	CC4	0	Plaça	AVITUALLAMENT		BOSSA DE MATERIAL
S5		17	1050	1050	ROGAINING	03:00 00:00
	CODI	PUNTS	ELEMENT	SITUACIÓ		OBSERVACIÓ
MAPA 7	31R	3	Ruïna	Exterior		Cara Sud
	32R	3	Ruïna	Exterior		Escales
	41R	4	Ruïna	Exterior		Cara Sud
	42R	4	Font	interior		NO AIGUA
	43R	4	Àrbre	Tallat		Als peus
	51R	5	Àrbre	Cova - tallat		Als peus
	61R	6	Àrbre	Lloma		Al N del sender
	62R	6	Ruïna	interior		
	63R	6	Roca	Escales		Pas interior
	64R	6	Roca	Singular		Pas interior
	71R	7	Roca	Singular		Cara EST
	72R	7	Àrbre	Sender		Entre roques
	81R	8	Àrbre	Als peus d'una roca gran		
	91R	9	Fita	Cota		
	CC4	0	Plaça	AVITUALLAMENT		BOSSA DE MATERIAL
S6		21	850	1000	BTT+ESPELEO+BTT	03:00
	CODI	PUNTS	ELEMENT	SITUACIÓ		OBSERVACIÓ
MAPA 6	40	10	Bassa			natural
	41	10	Ermita	Porta		
	42	20	Collada	Camí		
MAPA 8	43	10	Bassa	<b>TRANSICIÓ COVA - ENTREGA BOSA RAPEL</b>		<b>control de material + AIGUA</b>
	44	30	Cova	Interior		cota inferior
	CC5			AIGUA		
S7		9	550	550	TRAIL	
	CODI	PUNTS	ELEMENT	SITUACIÓ		OBSERVACIÓ
MAPA 8	45	30	Pedra	cota		
	CC5	0		AIGUA		
S8		22,5	300	500	BTT	02:15
	CODI	PUNTS	ELEMENT	SITUACIÓ		OBSERVACIÓ
MAPA 8	46	10	Torre	exterior		Costat sud
	47	10	Ruïna	Costat est del camí		collada
	48	10	Font			NO AIGUA
MAPA 9	49	10	Àrbre	Camí		Barranc
	CC6	0	Platja	AVITUALLAMENT		NEUTRALIZACIÓ FINS 7:00
S9		12	400	400	COASTERING	01:45 INICIO: 7am
	CODI	PUNTS	ELEMENT	SITUACIÓ		OBSERVACIÓ
MAPA 10	50	10	Far			
	51	10	Pedra	Sortint		Sud del sender
	52	10	Àrbre	Sender		Barranc
	53	10	Illa	A la part més alta		
	CC7	0	Platja	AIGUA		
S10		10	0	0	CAIAC	01:45
	CODI	PUNTS	ELEMENT	SITUACIÓ		OBSERVACIÓ
MAPA 10	54	40	Pedra	Escullera		Interior port
	CC8	0	Platja	AIGUA		
S11		35	500	500	BTT	03:00
	CODI	PUNTS	ELEMENT	SITUACIÓ		OBSERVACIÓ
MAPA 9	55	10	Àrbre	Est del camí		Barranc
MAPA 11	56	10	Bassa	Banc de fusta		
MAPA 5	57	20	Àrbre	Creuament de camins		
	META	0	PLAÇA	AVITUALLAMENT		