

INICIACIÓ		ETAPA 1			SORTIDA		09:00	18-març
					ARRIBADA		14:00	18-març
	DISTÀNCIA	DESN+	DESN-	DISCIPLINA	TEMPS MIG	MAPA	CONTROL CANVI	
S1	4	0	0	O-URBANA	00:40:00	1	CC0-CC1	
S2	5	0	0	CAIAC	00:40:00	2	CC1-CC2	
S3	8,5	200	200	O-URBANA+TIR+TRAIL	01:40:00	3+2	CC2-CC3	
S4	20	250	250	BTT	01:30:00	2	CC3-META	

OBSERVACIONS	
CC2	AVITUALLAMENT LIQUID + FRUITA
S3	DINS LA S3 TENIU UNA NEUTRALITZACIÓ PUNTUAL
CC3	AVITUALLAMENT LIQUID

INICIACIÓ					
SECCIÓ	KM	DESN+	DESN-	DISCIPLINA	T.MIG
S1	4	0	0	O-URBANA	00:30
	CODI	PUNTS	ELEMENT	SITUACIÓ	OBSERVACIÓ
MAPA 1	1	1	Carrer	Cruïlla	
	2	1	Ruïna	Exterior	Costat nord
	3	1	Àrbre	Camp	
	4	1	Carrer	Extrem	Final
	5	1	Caseta	Exterior	Cara Sud Oest
	6	1	Àrbre	Camp	
	7	1	Torre	Exterior	Est
	8	1	Caseta	Exterior	Al costat del camí
	9	1	Àrbre		Singular
	10	1	Sinia	Exterior	Est
	CC1	0		Embarcador	Transició
S2	5	0	0	CAIAC	00:35
	CODI	PUNTS	ELEMENT	SITUACIÓ	OBSERVACIÓ
MAPA 2	CC2	0		AVITUALLAMENT	Inici O-urbana
S3	8,5	200	200	O-URBANA + TIR +TRAIL	01:40
	CODI	PUNTS	ELEMENT	SITUACIÓ	OBSERVACIÓ
MAPA 3	12	1	Monument	Plaça	
	13	1	Ruïna	Exterior	SW
	14	1	Escales	Porxo	Interior
	15	1	Àrbre	Tallat	Als peus
	16	1	Escales		
	17	1	Àrbre	Barranc	Al final
	18	1	Àrbre	Parcel·la	Ruïnes
	19	1	Església	Plaça	Mirador
	20	1	Castell	interior	P.Especial TIR
	20p	1	Barranc	Sender	Només si fallen el TIR
21	1	Ruïna	Exterior	Sud	
MAPA 2	36	10	Barca	Embarcador	
	CC3	0	Plaça	AVITUALLAMENT	
S4	20	250	250	BTT	01:30
	CODI	PUNTS	ELEMENT	SITUACIÓ	OBSERVACIÓ
MAPA 2	37	10	Font		NO AIGUA
	38	20	Bomba	Creuament	PISTA
	39	20	Àrbre	barranc	Dins del barranc
	40	10	Àrbre	camí	Barranc
	41	10	Edificació	interior	Ruïnes
	META	0	PLAÇA	AVITUALLAMENT	